



Gratulerer med ditt nye 4mat produkt

Nå kan du leke med de fire typene og visualisere alt det positive med forskjellighet. Du får kjennetegn, innspill og gode råd for hver av de fire læringsstilene – og med den femte modulen får du idéer til refleksjon og handling. I tillegg får du en rekke idéer for å komme i gang med å bruke produktet. Bare fantasien setter grenser for hvordan du kan bruke disse modulene.

Synliggjør din læringsstil

Sorter de fire typemodulene i forhold til din personlige fordeling av preferansene. Plasser den høyeste preferansen øverst, den laveste nederst osv. Sett deretter den oransje modulen – med teksten "Mine 4MAT preferanser er" – øverst. Plasser tårnet godt synlig på skrivebordet ditt, så kollegene dine lett kan se hvordan de best møter deg og spiller deg god, hver gang de går forbi.

Her er vi sterke sammen

Bruk preferansene sammen med dine nærmeste samarbeidspartnere. Sett deres høyeste preferanser sammen med den oransje modulen med skriften: "Her er vi sterke sammen". På den måten blir det tydelig hvilke preferanser som er gitt, og hvilke dere må jobbe for å få lettere tilgang til.

Hold fokus!

Noen oppgaver krever et spesielt fokus - og bruk av spesifikke egenskaper forbundet med en av læringsstilene. Har du for eksempel bruk for analyse, fordypning og/eller fokus på detaljer, er det din indre 2'er du skal lete frem. Sett derfor den blå 2'er modulen for seg selv - med den oransje modulen med teksten: "I denne oppgaven skal jeg være ekstra oppmerksom på..." på toppen, som en hjelp til å holde fokus.

Strek deg – særlig der hvor det krever energi

Sannsynligheten for at din laveste preferanse er lett tilgjengelig når du lever livet på autopilot, er liten. Du kan imidlertid trene deg opp, slik at det faller deg mer naturlig å bruke alle fire preferansene. For de fleste krever det litt ekstra energi å lokke frem den laveste preferansen. Hvis det er tilfelle for deg, kan du plassere læringsstilmodulen med den laveste preferansen for seg selv, med den oransje modulen, med teksten "HUSK - jeg skal strekke meg her...", øverst. Det hjelper deg med å huske og trene på det som ikke er naturlig for deg.

Det er også gøy!

Våre preferanser er heldigvis ikke fastlåste, og av og til oppdager vi at andre preferanser enn våre typisk foretrukne, har noe spennende å by på. Du kan hjelpe deg selv, og dine kolleger med å heie på deg og motivere deg, når du utforsker nye sider av deg selv. Det kan du gjøre ved å synliggjøre at du opptrer på en annen måte enn du ellers ville gjort. Kanskje er det når du deltar i en brainstorming og oppdager hvor gøy det er å trekke på dine 4'er preferanser, eller kanskje er det når du sitter med en praktisk oppgave, som krever at du trekker frem 3'ers handlingskraft og beslutningsevne. Ta frem den aktuelle læringsstilmodulen, og plasser den oransje modulen, med teksten "Her synes jeg at det er gøy å være akkurat nå...", øverst.

Hele veien rundt – den naturlige lærings sirkelen

Arranger de fire læringsstilsselementene som den naturlige lærings sirkel, som en påminnelse om at enhver form for formidling eller kommunikasjon, skal inneholde alle de fire delementene - altså både HVORFOR, HVA, HVORDAN og HVA HVIS.

Typen, forskjellighet og undervisning

Bruk typetårnet som støtte i undervisning og fasilitering av prosesser med fokus på forskjellighet. Deltagerne flytter, stabler og bruker modulene, mens de diskuterer og løser oppgaver om forskjellighet...

Inspirér oss med dine idéer

Har du morsomme idéer til hvordan produktet kan brukes, som du vil dele med oss, så send dem gjerne til Hanne Houbak, på hh@4mat.dk.

Riktig god fornøyelse!

