



Brug din bevidsthed om forskellighederne positivt



Tillykke med dit nye 4MAT produkt

Nu kan du lege med de fire typer og visualisere den positive tilgang til forskelligheder. Du får input, karakteristika og gode råd for hver af de fire læringsstile - og med det femte element får du ideer til refleksion og handling. Herunder får du en række idéer til at komme igang med at bruge produktet - men det er kun fantasien, der sætter grænser for, hvordan du kan bruge det.

Synliggør din læringsstil

Arranger de fire typeelementer i forhold til din personlige fordeling af præferencerne. Placer den højeste præference øverst, laveste nederst etc. Sæt herefter det orange element - med teksten: "Mine 4MAT præferencer er" - øverst. Stil tårnet et synligt sted på dit skrivebord, så kolleger der kommer forbi let kan lade sig inspirere i forhold til, hvordan de bedst møder dig og spiller dig god.

Her er vi stærke sammen

Brug præferencerne sammen med dine nærmeste samarbejdspartnere. Sæt jeres højeste præferencer sammen med det orange element med skriften: "Her er vi stærke sammen". På den måde bliver det tydeligt, hvilke præferencer der er givne, og hvilke I skal gøre jer umage for at få i spil...

Hold fokus!

Nogle opgaver kræver et særligt fokus - og brug af specifikke læringsstils-karakteristika. Har du fx brug for fordybelse, analyse og/eller fokus på detaljer, er det dine indre 2'er karakteristika, du skal kalde på. Sæt derfor det blå 2'er element for sig selv - med det orange element med teksten: "I denne opgave skal jeg være ekstra opmærksom på..." på toppen - som en hjælp til at holde fokus.

Stræk dig - særligt der, hvor det kræver energi

Sandsynligheden for, at din laveste præference er i spil, når livet kører på autopilot er lille. Du kan sagtens, og det kan trænes, så det falder dig mere naturligt at bruge alle fire præferencer. For de fleste kræver det lidt ekstra energi at få den laveste præference med i spil. Hvis det gælder for dig, kan du placere læringsstilelementet med din laveste præference for sig selv med det orange element - med teksten: "HUSK - jeg skal strække mig her..." ovenpå. Det kan hjælpe dig med at huske at inddrage de aspekter, der ikke falder dig helt naturligt...

Det her er - også - sjovt!

Vores præferencer er heldigvis ikke fastlåste kasser, og af og til opdager vi, at andre præferencer end vores typisk foretrukne, har noget spændende at byde på. Hjælp dig selv og dine kolleger med at understøtte denne udforskning og motivation ved at synliggøre, når du nyder at være et andet sted, end du plejer. Måske er det når, du deltager i en brainstorm og opdager, hvor sjovt det er at trække på dine 4'er præferencer eller måske er det, når du sidder med en praktisk opgave, der kalder på din indre 3'ers handling og beslutsomhed. Placer det givne læringsstilelement sammen med det orange element med teksten: "Her synes jeg, at det er sjovt at være lige nu..." oven på.

Hele vejen rundt - den naturlige læringscirkel

Arranger de fire læringsstilelementer som den naturlige læringscirkel, som en påmindelse om, at enhver form for formidling/kommunikation skal indeholde alle fire delelementer - altså både HVORFOR, HVAD, HVORDAN og HVAD NU HVIS.

Typer, forskelligheder & undervisning

Brug typetårnet til at understøtte undervisning og facilitering af processer med fokus på forskelligheder. Deltagerne flytter, stabler og rører ved elementerne, mens de taler og løser opgaver om forskelligheder...

Inspirér os med dine idéer

Har du sjove idéer til brugen af produktet, som du vil dele med os, så send dem gerne til Hanne Houbak på hh@4mat.dk.

Rigtig god fornøjelse!

